

# ENCUESTA SOBRE VALVULOPATÍA DE 2020: INFORME SOBRE ESPAÑA

## ESPAÑA: UNA GENERACIÓN DE PERSONAS DE EDAD AVANZADA QUE SE CARACTERIZA POR SU DINAMISMO

La esperanza de vida de la población española es más alta y el estilo de vida de las personas jubiladas se asocia a una mayor actividad<sup>1</sup>

Las personas mayores tienen una participación fundamental en sus comunidades y economías. Es fundamental tanto valorarlos a ellos como reconocer la labor que desempeñan



### Los mayores españoles son muy activos<sup>2</sup>:



Cuidar de los demás **30 %**



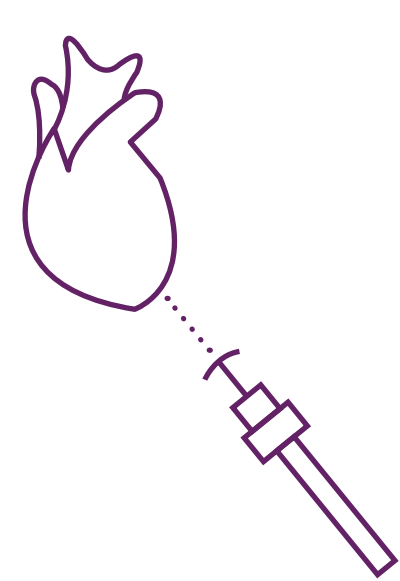
Voluntariado **11 %**



Deporte **55 %**

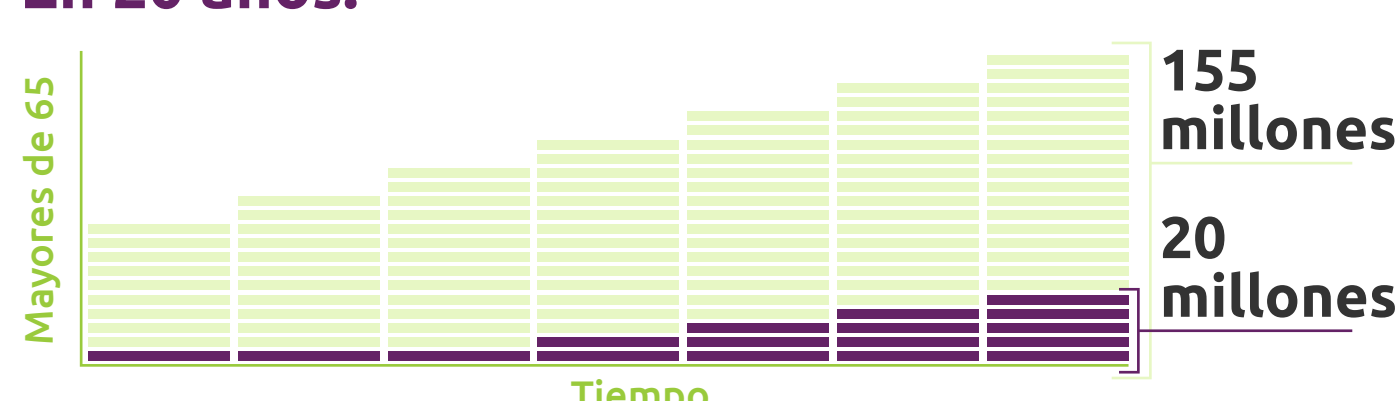
## VALVULOPATÍA: UNA ENFERMEDAD FRECUENTE Y GRAVE PERO PARA LA QUE EXISTEN TRATAMIENTOS

La valvulopatía afecta sobre todo a las generaciones de personas mayores y, debido al envejecimiento de la población, constituye una fuente de preocupación cada vez mayor<sup>4</sup>



En casos sin tratar de estenosis de la válvula aórtica, el **50 %** de los pacientes fallece a lo largo de los 2 años siguientes a la aparición de los síntomas. Los pacientes pueden recuperar su calidad y su esperanza de vida mediante la reparación o la sustitución de la válvula cardíaca<sup>3</sup>

### En 20 años:



155 millones de europeos superarán los 65 años<sup>1</sup>

20 millones de personas de más de 65 años presentarán una VP<sup>1,3</sup>

A menudo, los síntomas se ignoran. Los pacientes suelen atribuirlos a los signos propios del envejecimiento<sup>5</sup>.



**Fatiga**

Solo el **46 %** de los mayores españoles pediría cita con el médico de cabecera en caso de **fatiga**<sup>2</sup>



**Actividad física limitada**

Solo el **21 %** de los mayores españoles pediría cita con el médico de cabecera en relación con una **actividad física limitada**<sup>2</sup>



**Dificultad para respirar**

El **77 %** de pediría cita con el médico de cabecera en caso de presentar **dificultad para respirar**<sup>2</sup>

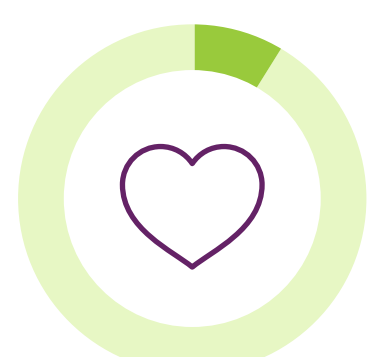


**Dolor precordial**

El **78 %** de los mayores españoles pediría cita con el médico de cabecera en caso de opresión torácica o **dolor precordial**<sup>2</sup>

### El nivel de conocimiento sigue siendo bajo

Solo el **9 %** de las personas mayores españolas es capaz de definir con precisión la estenosis de la válvula aórtica, el tipo de valvulopatía más frecuente<sup>2</sup>



### El nivel de preocupación sigue siendo bajo

A pesar de que la valvulopatía representa un problema de salud pública que provoca una morbilidad y una mortalidad elevadas, los encuestados españoles se preocupan más por el cáncer y la enfermedad de Alzheimer<sup>2,6</sup>

**Cáncer 43 %**

**Enfermedad de Alzheimer 37 %**

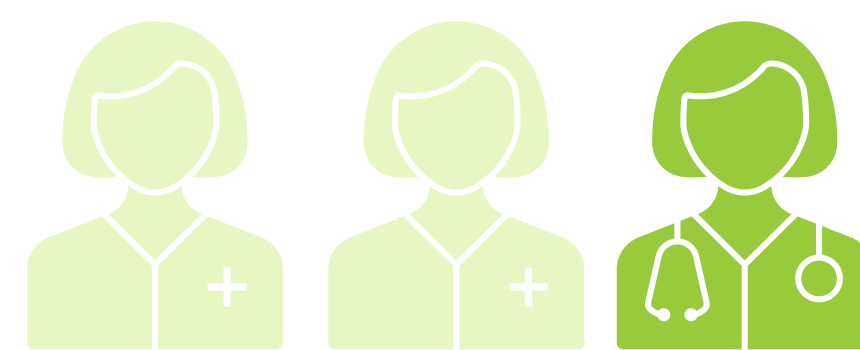
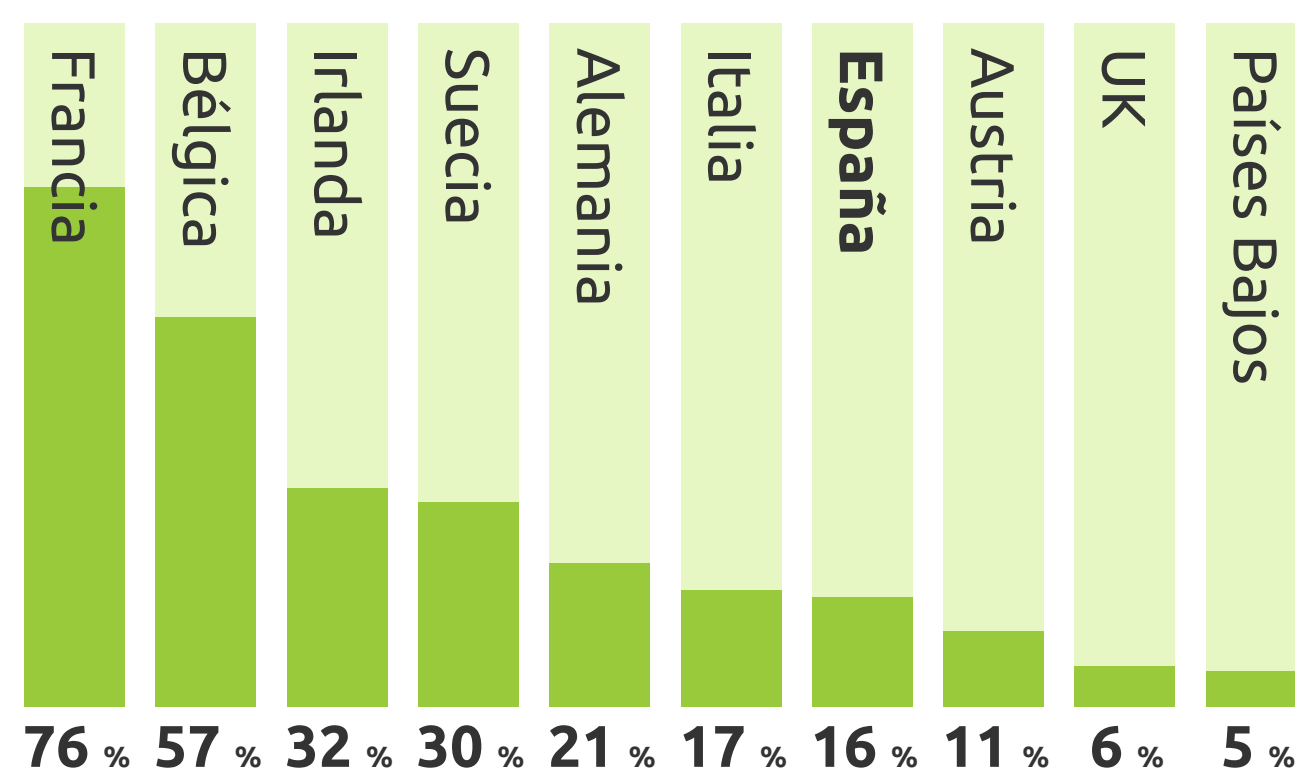
**Valvulopatía 4 %**

Porcentaje de encuestados preocupados por la enfermedad

## AUSCULTACIÓN: ESCUCHAR LOS CORAZONES DE LOS PACIENTES PARA SALVARLES LA VIDA

Auscultar los sonidos del pecho en busca de «soplos cardíacos» es un paso fundamental para detectar una valvulopatía<sup>5</sup>

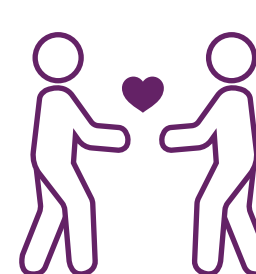
En los diferentes países de Europa, el uso del fonendoscopio en las visitas al médico de cabecera es muy variable<sup>2</sup>



En España, solo un **16 %** de los mayores se somete a una auscultación cuando acude a la consulta del médico de cabecera<sup>2</sup>

## EL INFRADIAGNÓSTICO PUEDE TENER GRAVES CONSECUENCIAS PARA LA SOCIEDAD

Los mayores españoles desempeñan un papel activo en sus comunidades. **Cuidan de**<sup>2</sup>:



**Su pareja (13%)**



**Otras personas (10 %)**



**Sus nietos (9 %)**



**Amigos o conocidos (2 %)**

En la Encuesta Europea de Salud Cardíaca, realizada en octubre de 2019, participaron 12 832 personas mayores de 60 años procedentes de 11 países europeos: Francia, Bélgica, Suiza, Alemania, Italia, España, Austria, Países Bajos, Suecia, Irlanda y Reino Unido.

### Bibliografía:

1. Eurostat (2017) People in the EU – population projections, [http://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/inde.php?title=People\\_in\\_the\\_EU\\_-\\_population\\_projections](http://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/inde.php?title=People_in_the_EU_-_population_projections) Consultado en junio de 2020.
2. Gaede L et al. European Heart Health Survey, September 2020.
3. Nkomo V et al. Burden of valvular heart disease: a population-based study. Lancet. 2006; 368:1005-11. Meinertz T, Hamm C, Papoutsis K, et al. (2016) Deutscher Herzbericht 2016. Dtsch Herzstiftung 212.
4. Lindroos M et al. Prevalence of aortic valve abnormalities in the elderly: an echocardiographic study of a random population sample. J Am Coll Cardiol. Abr. 1993;21(5):1220-5.
5. Patient.co.uk. Disponible en: <http://www.patient.co.uk/health/heart-valves-and-valve-disease.%20Accesed%20April%202020%20> <http://www.patient.co.uk/health/heart-valves-and-valve-disease>. Consultado en junio de 2020.
6. Rostagno C. (2019) Heart Valve Disease in Elderly. World Journal of Cardiology. 11(2):71-83.

