

Nota de Prensa

19 de abril de 2021

Grupos de Pacientes de Patologías Cardíacas se unen de nuevo en la campaña #VeAlMédico (#JustGo) para alertar del peligro ante el retraso en buscar ayuda médica

- El riesgo de morir por un ataque cardíaco no tratado es 10 veces mayor que el de morir por coronavirus.
- En esta edición, la campaña lanza tres mensajes: *#Vealmédico*, *#Escúchalo* y *#Actúa*
- Desde que empezara la pandemia, han aumentado en un 139% las muertes relacionadas con las enfermedades del corazón

Madrid, 19 de abril de 2021. La pandemia de COVID-19 sigue amenazando la vida de potenciales pacientes de enfermedades cardíacas y aquellos que ya sufren problemas de esta índole. Por ello, *Global Heart Hub*, la alianza internacional de organizaciones de pacientes cardíacos, **ha lanzado una campaña de respuesta a la COVID "liderada por los pacientes"**. El objetivo de esta campaña internacional es salvar vidas, reducir la discapacidad, aumentar la concienciación e impulsar a la acción.

La pandemia ha movilizado todos los estamentos y, en particular, los sistemas de atención sanitaria. Muchas personas tardan en buscar ayuda médica cuando experimentan síntomas cardíacos evidentes y la razón es que aún muchos de ellos siguen experimentando miedo de ir al médico o al hospital. **Se cancelan citas médicas importantes y estos retrasos en la búsqueda de ayuda y en el inicio de los tratamientos, pueden poner en peligro la vida de los pacientes.**

Es hora de anteponer la salud al miedo a la COVID-19, puesto que **hay 10 veces más probabilidades de morir por un evento cardíaco que por el coronavirus.**

La campaña engloba tres mensajes importantes:

- En los últimos meses, muchas personas con urgencias cardíacas han retrasado la búsqueda de ayuda médica por miedo a la COVID-19. El mensaje *#VeAlMédico* es sencillo: cuando experimentes síntomas de infarto o ictus, date prisa, busca ayuda médica.
Si el corazón te lo dice, #VeAlMédico.
- El mensaje *#Escúchalo* anima a los pacientes a estar informados, a conocer sus síntomas y a ser firmes con respecto a su salud cardíaca.
Cuando el corazón te llama, #Escúchalo.
- El mensaje *#Actúa* es importante para los profesionales de la salud que han tenido que cambiar las prioridades de los recursos hospitalarios, lo que ha provocado un impacto significativo en los servicios que ofrecían.
No dejes que sea tarde, #Actúa.



Sociedades clínicas nacionales y organizaciones internacionales como la **Federación Mundial del Corazón**, la **Sociedad Europea de Cardiología**, la **Sociedad Internacional de Aterosclerosis (IAS)** y **FH Europe**, la Red Europea de Pacientes con Hipercolesterolemia Familiar y otras, se han unido para compartir estos mensajes, ahora tan importantes.

A esta campaña se ha unido la **Asociación Española de Portadores de Válvulas Cardíacas y Anticoagulados (AEPOVAC)**, asociación que representa a España en la alianza Global Heart Hub, con su presidenta a la cabeza, M^a Cecilia Salvador. También cuenta con el apoyo del **Dr. Jorge Solís, Director de la Unidad de Valvulopatías del Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid**.

En todo el mundo se ha producido un gran descenso de los ingresos hospitalarios por causas cardíacas (en todas las afecciones cardíacas) y se ha producido un importante descenso de las intervenciones hospitalarias, tanto quirúrgicas como menos invasivas. Y así, según una investigación reciente de la Federación Mundial del Corazón, **desde el inicio de la pandemia se ha producido un aumento de hasta un 139% en las muertes relacionadas con las enfermedades del corazón, la asistencia a las citas hospitalarias ha descendido un 76% en todo el mundo y el número de pacientes con infarto que buscan atención hospitalaria urgente ha disminuido, aumentando a su vez en un 58% el número de personas que sufren paros cardíacos en casa.**

Organizaciones internacionales como la Federación Mundial del Corazón apoyan firmemente esta iniciativa, impulsada por los pacientes y destinada a salvar vidas. Como líderes de la comunidad cardíaca mundial, **animan al personal sanitario a tratar a los pacientes con enfermedades cardiovasculares de la forma más eficaz y rápida posible, lo que incluye asegurarse de llegar a tiempo.**

Las repercusiones de la COVID-19 en la carga de las enfermedades cardiovasculares requieren una acción política sanitaria mundial sin precedentes. La COVID-19 ha repercutido en los pacientes cardíacos debido al aplazamiento de citas, el retraso o la cancelación de procedimientos. **La cirugía relacionada con las válvulas del corazón y los procedimientos cardíacos estructurales han sido los más afectados por las**

cancelaciones. Retrasar o evitar la atención cardíaca aumenta el riesgo de daños irreversibles a largo plazo e incluso la muerte.

La campaña de respuesta a la COVID, impulsada desde la alianza Global Heart Hub reafirma el consejo médico de actuar siempre con rapidez ante los síntomas de una enfermedad cardíaca. **El reconocimiento precoz de los síntomas es fundamental para garantizar el mejor tratamiento posible** y el mejor resultado para la salud. La campaña también pretende tranquilizar a los pacientes, ya que **el riesgo de infección por coronavirus en los hospitales para los pacientes ingresados es muy bajo.**

Puede ver el vídeo de la campaña aquí: <https://youtu.be/NtNr2tVxZoA>

Más información en – <http://aepovac.es/just-go/> | <https://globalhearthub.org/covid-response/>

FIN

CONTACTOS DE PRENSA

ACH

Comunicación y RRPP

Elena Gallego
egallego@ach.es
+34 618 553 747

Javier Roca
jroca@ach.es
+34 690 814 527

Sobre la campaña #VealMédico:

La campaña es una iniciativa de la alianza *Global Heart Hub* en colaboración con *la Federación Mundial del Corazón y el respaldo de las Sociedades Clínicas Nacionales y de organizaciones internacionales como la Sociedad Europea de Cardiología, la Sociedad Internacional de Aterosclerosis (IAS) y FH Europe, entre otras.*

Global Heart Hub es una alianza de organizaciones de pacientes cardíacos de todo el mundo unidas para dar voz a los afectados por enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares y para abogar por unos resultados óptimos para los pacientes en todas las fases de la atención, desde la exploración y la detección hasta el tratamiento, la recuperación, el autocuidado y la autogestión.

La campaña ha sido apoyada por Medtronic, Boehringer Ingelheim, Lilly, Edwards LifeSciences y AstraZeneca.

Sobre AEP OVAC:

La Asociación Española de Portadores de Válvulas Cardíacas y Anticoagulados es un colectivo de pacientes que tiene su razón de ser en ayudar e informar a los pacientes, familiares, cuidadores... desde el conocimiento propio de las

enfermedades cardiovasculares y en colaboración con los profesionales de la sanidad. AEPOVAC forma parte del Consejo de Pacientes de la alianza Global Heart Hub. www.aepovac.es

Conocer los signos, síntomas y cuándo

ATAQUE AL CORAZÓN

Los típicos síntomas incluyen:

- Dolor en el pecho, opresión o molestias que aparecen con el esfuerzo físico o la angustia emocional y que se alivian con el descanso. A veces esta molestia torácica de esfuerzo o emocional puede extenderse al brazo izquierdo o a la zona de la mandíbula. Si un ataque cardíaco es grave, estos síntomas pueden persistir cuando se descansa. Puede sentirse mareado (aturdido), con náuseas y sudor o con falta de aliento. Estos síntomas pueden no ser tan obvios si usted es mujer o tiene diabetes.

ICTUS

Los típicos síntomas incluyen:

- Pérdida repentina del habla, la visión, la capacidad de caminar o el poder en las manos o las piernas.
- No hay señales de advertencia: pérdida repentina de la capacidad de hacer algo que normalmente se puede hacer
- Debilidad repentina de la cara, los brazos o las piernas
- Caída de un lado de la cara
- Confusión repentina o problemas para hablar o entender a los demás
- Pérdida repentina de la visión en la mitad del campo visual
- Problemas repentinos para caminar, mareos o pérdida de equilibrio o coordinación

INSUFICIENCIA CARDÍACA

Los típicos síntomas incluyen:

- Falta de aliento con el esfuerzo que no se corresponde con su estado físico normal, generalmente asociado con la hinchazón de los pies y los tobillos o la hinchazón abdominal y la reducción del apetito, debido a la retención de líquidos.
- Falta de aliento al estar acostado en la cama que se alivia al sentarse.
- Aumento de peso en un corto período de tiempo (>2 kg en 2 días).

VALVULOPATÍA CARDÍACA

Los síntomas típicos, especialmente en los mayores de 65 años de edad, incluyen:

- La falta de aliento o el mareo con el esfuerzo que no se corresponde con su estado físico normal, también puede ir acompañada de síntomas de ataque cardíaco o insuficiencia cardíaca (como se ha descrito anteriormente).

HIPERCOLESTEROLEMIA FAMILIAR

Síntomas por los que preocuparse:

- Todos los síntomas anteriores en una persona menor de 55 años a la que se le ha diagnosticado HF, a un miembro de su familia se le ha diagnosticado HF o a varios otros miembros de la familia con antecedentes de enfermedad cardíaca o accidente cerebrovascular.