

Nota de Prensa

24 de junio de 2020

PROFESIONALES Y PACIENTES ALERTAN: EL RIESGO DE MORIR POR UN INFARTO NO TRATADO ES 10 VECES MAYOR QUE POR CORONAVIRUS

- El número de pacientes con ataques cardíacos que buscaron atención hospitalaria urgente en toda Europa disminuyó en más del 50% durante la pandemia

Una de las consecuencias no deseadas de COVID-19 es que las personas que sufren infartos cardíacos e ictus, retrasan la ayuda médica, lo que conlleva peores resultados. Las víctimas de ataques cardíacos y derrames cerebrales en todo el mundo evitan los hospitales, presentándose demasiado tarde para beneficiarse de un tratamiento que les salve la vida, además, las personas con afecciones cardíacas conocidas que experimentan síntomas nuevos o que empeoran, retrasan la búsqueda de atención médica por temor a contraer COVID-19.

En todo el mundo, **los médicos están informando de que quienes se demoran en buscar ayuda médica están en una condición mucho peor cuando finalmente llegan al hospital**, a menudo demasiado tarde para beneficiarse de los tratamientos que normalmente están disponibles para salvar vidas.

Según el **Dr. Jorge Solís, Director de la Unidad de Valvulopatías del Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid**: *"La pandemia del COVID-19 ha producido efectos colaterales en los pacientes cardiológicos, no solamente durante el pico de la pandemia, sino también en las semanas y meses posteriores. Es de esperar que estos efectos secundarios se mantengan a medio plazo. Durante los meses de marzo y abril, el número de infartos de miocardio y otras urgencias cardiológicas, disminuyeron de forma drástica. La mayoría de estos pacientes se quedaron en sus casas o llegaron tarde al hospital y en peores condiciones. Por todo ello, hoy más que nunca, las campañas de difusión como #JustGo pueden salvar vidas. En cuanto a los pacientes con patología valvular, es imprescindible tener en cuenta tres aspectos fundamentales: 1) Son pacientes crónicos que requieren seguimientos periódicos; 2) son pacientes de alto riesgo para COVID-19; 3) un gran número de pacientes requieren controles periódicos. Por todo ello, los pacientes valvulares han sufrido importantes efectos colaterales."*

El organismo *Global Heart Hub* (Alianza Internacional de Organizaciones de Pacientes Cardíacos), en colaboración con *FH Europa* (Red Europea de Pacientes entrada en la Dislipidemia, incluida la Hipercolesterolemia Familiar) ha lanzado una campaña internacional para generar confianza "**de paciente a paciente**" destinada a salvar vidas y reducir la discapacidad, animando a las personas con síntomas de un problema cardíaco o cerebral a buscar ayuda médica sin demora.

Sociedades clínicas nacionales y organizaciones internacionales como la Federación Mundial del Corazón, la Organización Mundial de Accidentes Cerebrovasculares y la Sociedad Europea de Cardiología se han unido para compartir un importante mensaje: **ignorar los síntomas cardíacos o retrasar el tratamiento conlleva el riesgo de complicaciones graves y consecuencias potencialmente mortales**. Desde el

comienzo de la crisis, el número de pacientes con infarto de miocardio que buscaron atención hospitalaria urgente en toda Europa ha disminuido en más del 50%. En todo el mundo se ha producido un gran descenso de los ingresos hospitalarios por afecciones cardíacas y se ha producido una disminución significativa de las intervenciones hospitalarias tanto quirúrgicas como menos invasivas.

Cecilia Salvador, presidenta de AEPOVAC, Asociación Española de Portadores de Válvulas Cardíacas y Anticoagulados, y paciente de valvulopatía, ha sufrido los daños colaterales de la pandemia: *"Hemos vivido, y aún lo hacemos, una crisis sanitaria nunca experimentada hasta ahora. Esto ha supuesto un gran esfuerzo para los profesionales, y también para los pacientes, que hemos visto cómo, **por miedo o por saturación hospitalaria, se han interrumpido nuestros tratamientos y visitas médicas, con consecuencias negativas para muchos pacientes, sobre todo los crónicos**".*

La profesora Barbara Casadei, Presidenta de la Sociedad Europea de Cardiología, ha señalado: *"Esta es la evidencia más fuerte hasta ahora del daño colateral causado por la pandemia. El temor a contraer el coronavirus significa que, incluso las personas ante un ataque cardíaco que amenaza su vida, tienen demasiado miedo de ir al hospital para recibir un tratamiento que les salve la vida. Ha habido una falta de garantías públicas que aseguraran haber hecho todos los esfuerzos para proporcionar áreas hospitalarias libres para los pacientes que no fueran de COVID-19".*

Y añade la profesora Casadei, *"el riesgo de morir de un ataque al corazón es mucho mayor que el de morir por causa de COVID-19. Además, la muerte por una enfermedad cardíaca se puede prevenir en gran medida si los pacientes con síntomas llegan al hospital a tiempo para recibir tratamiento. **Lo que estamos presenciando es una pérdida innecesaria de vidas. Nuestra prioridad debe ser evitar que esto suceda. Debemos continuar salvando las vidas que sabemos cómo salvar**".*

La alianza *Global Heart Hub*, junto con *FH Europa*, han unido sus fuerzas para liderar la Campaña *#JustGo* de **'paciente a paciente'** reafirmando el consejo médico de actuar siempre rápidamente cuando se trata de síntomas de un ataque al corazón. *"El tiempo es músculo"*, cuanto más tiempo esperes con un ataque al corazón, más daño se produce en el músculo del corazón.

El mensaje es simple y claro: **Si tiene dolor en el pecho u otros síntomas similares de un ataque al corazón, como dolor de garganta, cuello, espalda, estómago u hombros que dure más de 15 minutos, debe llamar a una ambulancia.**

Igualmente, si vive con una enfermedad cardíaca como la insuficiencia cardíaca o una valvulopatías y experimenta nuevos síntomas, o un empeoramiento de los mismos, debe ponerse en contacto con su médico o acudir a un hospital lo antes posible. Del mismo modo, para aquellos diagnosticados con Hipercolesterolemia Familiar (FH), también su rara forma homocigótica (HoFH), o aquellos menores de 55 años, que tengan un miembro de la familia que viva con FH o varios miembros de la familia con un historial de enfermedades cardíacas o accidentes cerebrovasculares, no ignore los síntomas de un ataque al corazón, actúe rápidamente.

En palabras del **profesor Lale Tokgozoglul, Presidente de la Sociedad Europea de Aterosclerosis**: *"En toda Europa, la pandemia de COVID-19 ha afectado a pacientes con enfermedades cardiovasculares y trastornos lipídicos. Siguiendo la recomendación 'Quédate en casa', y preocupados por contraer el*

coronavirus, los pacientes han interrumpido sus tratamientos y los que presentan síntomas han esperado demasiado tiempo para ponerse en contacto con su médico, manteniéndose alejados del hospital. Cuando finalmente buscan tratamiento, muchos han desarrollado complicaciones que tienen un efecto negativo en su recuperación.

Y continúa el profesor Tokgozoglú: Aunque la mayoría de los países están volviendo a la normalidad, el temor continúa y los pacientes siguen prefiriendo quedarse en casa. La Sociedad Europea de Aterosclerosis apoya la campaña #JustGo ya que queremos que todos sepan lo importante que es buscar ayuda rápidamente a la primera señal de problemas cardíacos, a pesar de la situación actual".

"Muchos pacientes jóvenes con Hipercolesterolemia Familiar, u otras condiciones que predisponen a los ataques cardíacos, tienen aterosclerosis avanzada, pero aún no han tenido un ataque cardíaco. El virus podría desencadenar ese primer ataque cardíaco", ha señala el Dr. Samuel Gidding de FH Europa.

La campaña #JustGo espera tranquilizar a toda la población de que el riesgo de infección por coronavirus en el hospital se ha reducido al mínimo para los pacientes que ingresan con ataques cardíacos o accidentes cerebrovasculares. La campaña también recuerda al público que **el riesgo de morir por un ataque cardíaco no tratado es 10 veces mayor que el de morir por COVID-19.**

SI ESTÁ SUFRIENDO UNA URGENCIA CARDÍACA O UN ICTUS ESTE NO ES EL MOMENTO DE QUEDARSE EN CASA "CUANDO EL CORAZÓN TE LO ADVIERTE....¡VE AL MÉDICO! #JUSTGO"

Esta iniciativa ha sido respaldada por la Sociedad Europea de Cardiología, la Sociedad Europea de Aterosclerosis y está aprobada por la Federación Mundial del Corazón.



FIN

CONTACTOS DE PRENSA

ACH

Comunicación y RRPP

Elena Gallego
egallego@ach.es
+34 618 553 747

Javier Roca
jroca@ach.es
+34 690 814 527

Sobre la campaña:

La campaña es una iniciativa de la alianza *Global Heart Hub* en colaboración con *FH Europa*.

Global Heart Hub es una alianza de organizaciones de pacientes cardíacos de todo el mundo unidas para dar voz a los afectados por enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares y para abogar por unos resultados óptimos para los pacientes en todas las fases de la atención, desde la exploración y la detección hasta el tratamiento, la recuperación, el autocuidado y la autogestión.

FH Europa es una Red Europea de Pacientes de Hipercolesterolemia Familiar, cuya misión incluye el avance de la salud y la prevención de las enfermedades cardiovasculares tempranas, en particular, pero no exclusivamente, mediante: el suministro y el intercambio de información sobre la dislipidemia, incluida la hipercolesterolemia familiar (FH) y las afecciones conexas; y la promoción de la investigación sobre las causas, el diagnóstico y el tratamiento de la FH y la difusión de los resultados útiles de dicha investigación.

Sobre AEPOVAC:

La Asociación Española de Portadores de Válvulas Cardíacas y Anticoagulados es un colectivo de pacientes que tiene su razón de ser en ayudar e informar a los pacientes, familiares, cuidadores,... desde el conocimiento propio de las enfermedades cardiovasculares y en colaboración con los profesionales de la sanidad. AEPOVAC forma parte del Consejo de Pacientes de la alianza *Global Heart Hub*. www.aepovac.es

Conocer los signos, síntomas y cuándo #VeAlMedico:

ATAQUE AL CORAZÓN

Los típicos síntomas incluyen:

- Dolor en el pecho, opresión o molestias que aparecen con el esfuerzo físico o la angustia emocional y que se alivian con el descanso. A veces esta molestia torácica de esfuerzo o emocional puede extenderse al brazo izquierdo o a la zona de la mandíbula. Si un ataque cardíaco es grave, estos síntomas pueden persistir cuando se descansa. Puede sentirse mareado (aturdido), con náuseas y sudor o con falta de aliento. Estos síntomas pueden no ser tan obvios si usted es mujer o tiene diabetes..

ICTUS

Los típicos síntomas incluyen:

- Pérdida repentina del habla, la visión, la capacidad de caminar o el poder en las manos o las piernas.
- No hay señales de advertencia: pérdida repentina de la capacidad de hacer algo que normalmente se puede hacer
- Debilidad repentina de la cara, los brazos o las piernas
- Caída de un lado de la cara
- Confusión repentina o problemas para hablar o entender a los demás
- Pérdida repentina de la visión en la mitad del campo visual
- Problemas repentinos para caminar, mareos o pérdida de equilibrio o coordinación

INSUFICIENCIA CARDÍACA

Los típicos síntomas incluyen:

- Falta de aliento con el esfuerzo que no se corresponde con su estado físico normal, generalmente asociado con la hinchazón de los pies y los tobillos o la hinchazón abdominal y la reducción del apetito, debido a la retención de líquidos.
- Falta de aliento al estar acostado en la cama que se alivia al sentarse.
- Aumento de peso en un corto período de tiempo (>2 kg en 2 días).

VALVULOPATÍA CARDÍACA

Los síntomas típicos, especialmente en los mayores de 65 años de edad, incluyen:

- La falta de aliento o el mareo con el esfuerzo que no se corresponde con su estado físico normal, también puede ir acompañada de síntomas de ataque cardíaco o insuficiencia cardíaca (como se ha descrito anteriormente).

HIPERCOLESTEROLEMIA FAMILIAR

Síntomas por los que preocuparse:

- Todos los síntomas anteriores en una persona menor de 55 años a la que se le ha diagnosticado HF, a un miembro de su familia se le ha diagnosticado HF o a varios otros miembros de la familia con antecedentes de enfermedad cardíaca o accidente cerebrovascular.